# orthomol Cholin Plus

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Cholin Plus,**
wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Cholin Plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ein, um Sie mit hochwertigen Produkten zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

95708-02

**Was ist Orthomol Cholin Plus?**
Orthomol Cholin Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Cholin als Beitrag zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und Silymarin aus Mariendistel-Extrakt.

Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) wurde bereits im Mittelalter in deutschen Klostergärten angebaut und ist heute vor allem in Europa und Asien weit verbreitet. Sie enthält unter anderem Silymarin.

**Wie nehme ich Orthomol Cholin Plus ein?**
Täglich 2 Kapseln (= 1 Portion) vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Bei Bedarf können die Steckkapseln geöffnet und der Inhalt z. B. über Lebensmittel (kalte und lauwarme Speisen) gestreut oder in diese eingerührt werden.

**Wie lange soll ich Orthomol Cholin Plus einnehmen?**
Das Produkt eignet sich sowohl zum regelmäßigen Verzehr als auch im Rahmen einer zeitlich begrenzten Einnahme.

**Was muss ich beachten?**
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Bei Einnahme von Amiodaron sollte vor der Anwendung von Orthomol Cholin Plus mit dem Arzt Rücksprache gehalten werden.

**Orthomol Cholin Plus ist ohne Gentechnik hergestellt und frei von:**

- ☑ Lactose
- ☑ Gluten
- ☑ Weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011
- ☑ Konservierungsmitteln (laut Gesetz)
- ☑ Farbstoffen
- ☑ Tierischen Zutaten

**Wie lagere ich Orthomol Cholin Plus?**
Bewahren Sie Orthomol Cholin Plus bevorzugt kühl und trocken auf.

**In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Cholin Plus erhältlich?**
Kapseln

**Wo erhalte ich weitere Informationen?**
Wenn Sie mehr über die Produkte von Orthomol erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

**Herzlichst**
**Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol

MOL CholinPlus BPZ_95708-02_1017_U1.indd 1 11.10.2017 09:02:19

# orthomol Cholin Plus

**Zusammensetzung**
2 Kapseln zu je 0,38 g

| | pro 2 Kapseln |
|---|---|
| Cholin | 165 mg |
| Mariendistel-Extrakt | 270 mg |
| davon Silymarin | 125 mg |

**Zutaten**
Cholinbitartrat (49 %), Mariendistelsamen-Extrakt mit Silymarin (32 %) (aus *Silybum marianum*), Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose

EUROPEAN VEGETARIAN UNION · V-LABEL.EU ·
VEGAN

**Die Orthomol GmbH produziert und vertreibt als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach den strengen Kriterien der ISO 22000, einem weltweit gültigen Qualitätsmanagementsystem für Lebensmittelsicherheit.**

MOL CholinPlus BPZ_95708-02_1017_U1.indd 2 11.10.2017 09:02:19